

Défi n° 11 : les habits

Performance

Ce qu'il faut faire

Je dispose des habits en tas devant moi.

Le *judge* nomme un habit que je dois trouver et revêtir le plus rapidement possible.

Le *judge* chronomètre la durée totale. (exemple : 10 secondes pour les chaussettes + 5 secondes pour le bonnet + etc.).

Je recommence la série pour battre mon record.



© www.lesproductionsdualem.com

Rôles à tenir : joueur + juge

Matériel : 1 chronomètre + gants, bonnet, chaussettes, pantalon, pull, chemise, etc...

Variantes

- Nommer 2, 3... habits en même temps.
- Faire la même chose avec un foulard sur les yeux.
- Affrontement : jouer à 2. Le vainqueur est le plus rapide.