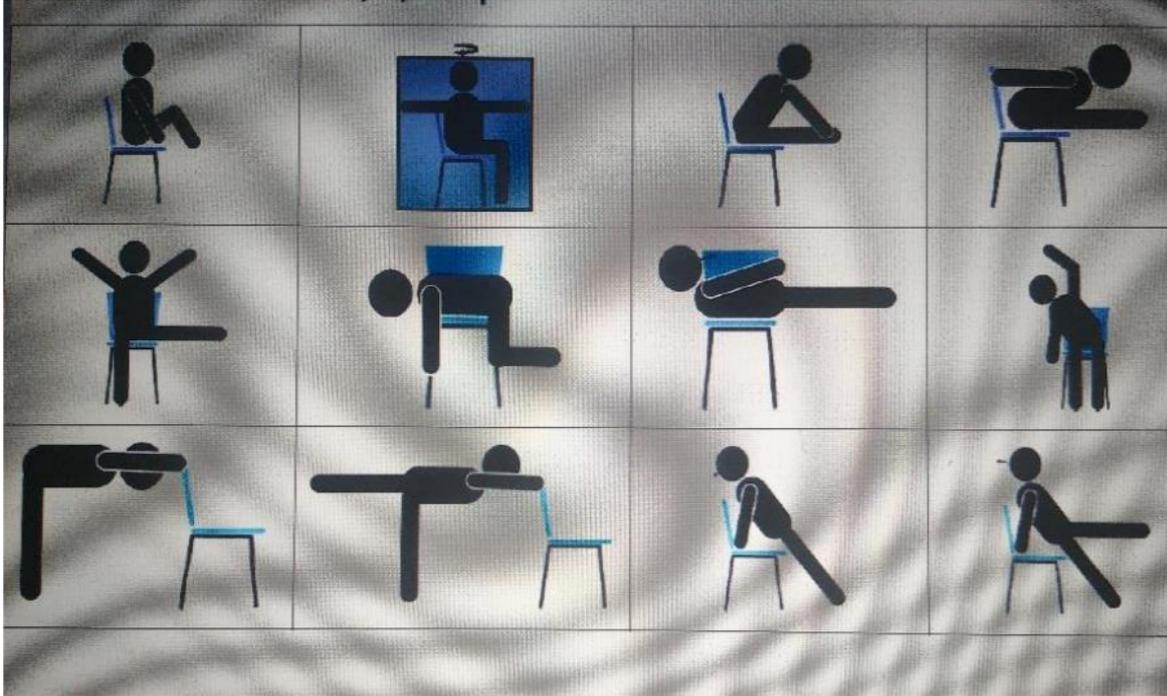


Défis de la semaine !!!

Défi EPS : La chaise - Prestation artistique ou acrobatique

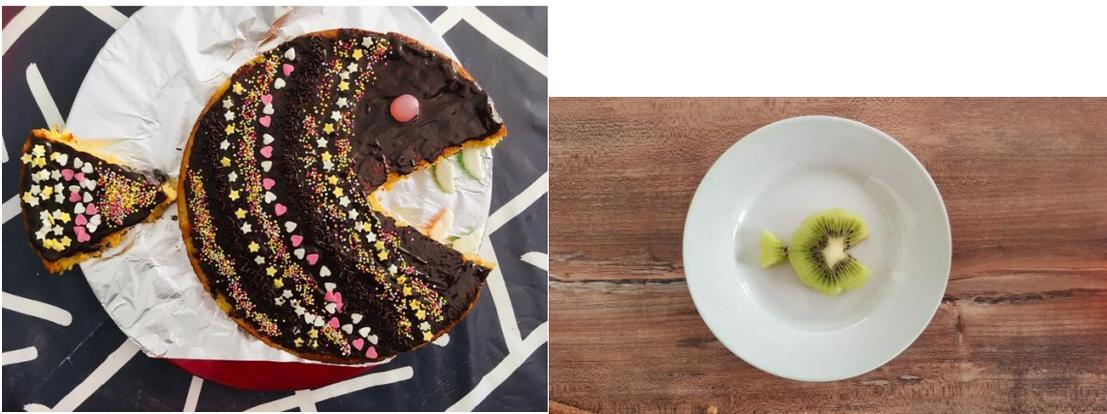


Matériel ? Une chaise !

Ce qu'il faut faire ?

1. Je choisis une position que je tiens 3 secondes
2. Je choisis 2, 3, 4... positions à enchaîner en tenant 3 secondes à chaque fois
3. Je peux même inventer une position !
4. Je n'oublie pas de me prendre en photo et pour l'envoyer aux maîtresses ! 😊

Défi CUISINE : Poisson d'avril !



Ce qu'il faut faire ?

1. Réaliser une préparation qui a la forme d'un poisson ; ou bien assembler les aliments dans l'assiette de manière à obtenir un poisson...
2. Inviter les maîtresses pour le goû...euh mince ! Envoyez une photo de votre création 😊