

Motricité fine : enfiler

Cette activité va aider votre enfant à développer sa motricité fine, en particulier à délier ses doigts.

Matériel :

- bouteille, rouleau d'essuie-tout, cylindre...
- élastiques

Déroulement :

1- votre enfant doit écarter et placer les élastiques de manière aléatoire sur la bouteille ou le rouleau.



2- vous pouvez faire évoluer cette activité en lui demandant un tri de couleur.

