

Petits exercices du mercredi

Arts plastiques :

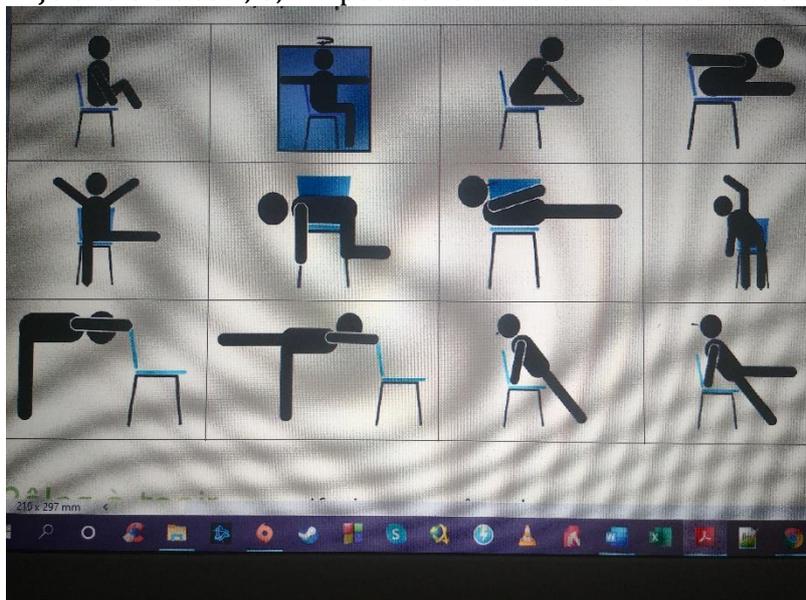
Choisis un objet dans ta maison, pose-le sur une feuille et inclus cet objet dans ton dessin. N'oublie pas de le prendre en photo. Par exemple, j'ai choisi une paire de ciseaux et je l'ai transformée en hibou.



EPS : La chaise Prestation artistique ou acrobatique

Ce qu'il faut faire :

1. Je choisis une position que je tiens 3 secondes (compter 331, 332, 333).
2. Je choisis des 2, 3, 4... positions à enchaîner en tenant 3 secondes à chaque fois.



Matériel : 1 chaise

Variantes

- Tenir la position plus longtemps.
- Demander à quelqu'un d'autre de choisir les positions.
- Tirer les positions au hasard.
- Inventer des positions.
- Défi à deux (**A** et **B**) : **A** réalise une position et demande à **B** de faire la reproduire.