

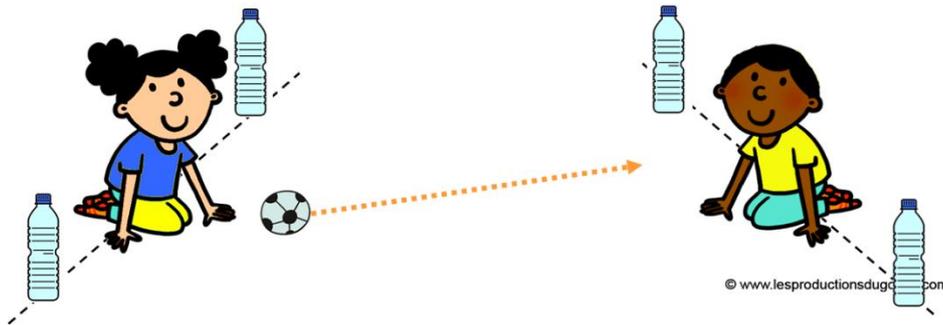
## Défi n°32 : torballe

### Affrontement

#### Ce qu'il faut faire

Je lance le ballon **en le faisant rouler** pour marquer un but à mon adversaire qui tente de l'arrêter en restant à genoux ou en se couchant au sol.

Puis mon adversaire fait la même chose.



**Rôles à tenir** : joueur + arbitre

**Matériel** : 4 bouteilles en plastique + 1 ballon (ou balle ou boule de papier)

#### Variantes

- **Règle** : lancer 5 objets à suite puis inverser les rôles.
- **Temps** : limiter le temps de jeu.
- **Matériel** : utiliser d'autres objets roulants ou glissants + ou – grands.
- **Corps** :
  - Envoyer avec la main inhabituelle.
  - Être – et rester – debout sur ses pieds.
  - Utiliser un seul bras.