

ACTIVITÉS LIBRES POUR LA SEMAINE

Voici des idées d'activités à faire lorsque le plan de travail est terminé.
Ces activités ne sont pas obligatoires.

POESIE

Copie la poésie sur ton cahier en respectant la mise en page.
Illustre la poésie sur une feuille blanche.



Je suis un géant, un ogre et un méchant
Au petit déjeuner, je me délecte d'enfants
Des filles ou des garçons, ça m'est bien égal
Tous dans mon assiette, moi je me régale.

*Je suis Zéralda, gentille et attentionnée
J'aide mon père à vivre et à travailler.
Ensemble nous menons une vie tranquille
Éloignés de tout et surtout de la ville.*



Tu peux prendre une vidéo en train de la réciter et nous l'envoyer.

LECTURE

Lecture en ligne de l'album le géant de Zéralda.

<http://ekladata.com/04c28SI93N9bF8Ow0HLazKGYg2g.pdf>

Après avoir lu le texte, réponds aux questions de compréhension en copiant le lien suivant.

<https://www.quiziniere.com/#/Exercice/N5Q34R>

MUSIQUE

Ecoute les musiques du film « Jack le chasseur de géants ».

<https://www.youtube.com/watch?v=uMd6AQjRhil>

SPORTS

Réalise le maximum de postures de yoga. Demande à tes parents de prendre la meilleure figure en photo et envoie-la nous.

15 postures de yoga pour les enfants

Echauffement

- Place-toi debout, les pieds joints, inspire en levant les bras sur les côtés, puis tends-les au-dessus de ta tête et étire ta colonne vertébrale. Hisse-toi sur la pointe des pieds. Imagine qu'un fil traverse ton corps et te tire vers le haut, redressant ta colonne.
- Descends tes bras en passant par les côtés et expire doucement le temps de la descente.

Maintenant essaie de faire quelques unes des postures suivantes et pense à bien respirer profondément.



La posture du papillon est parfaite pour débiter une séance de yoga enfant



Je suis fort et puissant comme une montagne



Les enfants pratiquent souvent cette posture de yoga de façon spontanée



La posture du guerrier donne force et courage!



La posture de l'arbre permet de s'ancrer au ciel et la Terre.



Le chien tête en bas est une posture apaisante et pratiquée spontanément par les enfants



La posture du chameau permet de travailler la souplesse du corps et la posture du dos



La posture du cobra fait souvent partie du rituel matinal du yogi



La posture du triangle étire les muscles et ouvre la poitrine



Le dragon, une posture ludique, un shoot de confiance en soi !



La posture de la flèche nécessite force et concentration



La posture du bateau demande force et équilibre



La posture de la rivière, une véritable invitation à la détente et à la zénitude



Grâce au demi-pont, surmonte tous les obstacles avec force et sérénité



La posture de l'enfant, idéale pour clôturer une séance de yoga pour enfant zen

ARTS VISUELS

Lis la description du géant et dessine-le.

Devant moi se tenait un monstre bien réel d'au moins deux mètres de haut.

Le souffle coupé, je contemplais ce corps de géant. Il était pareil à celui d'un gorille et couvert de longs poils. Le sommet du crâne volumineux était hérissé d'écailles. Les énormes et puissantes mâchoires étaient ouvertes, laissant apparaître des dents acérées de crocodile, prêtes à me déchiqueter.

La créature diabolique baissa ses yeux globuleux sur moi. Des yeux enflammés par la colère.

JEU

Objectif : connaître les tables de multiplication.

2 joueurs.

Prends 2 dés. Lance les 2 dés et multiplie les chiffres obtenus sur chaque face. Trouve le résultat.

Exemple : j'ai obtenu sur les dés : 6 et 4. Je dois multiplier 6 x 4 et trouver 24.

Ensuite, c'est au tour du deuxième joueur.

Le premier qui se trompe perd le jeu.