

Motricité - Le jeu de la tortue

Séance 1

- 1) Tu prépares des objet (doudous, livres, jeux..) dans un coin de ta maison (le salon par exemple).
- 2) Tu te mets à 4 pattes. Tu poses 1 ou plusieurs objets sur ton dos pour les porter jusque sur ton lit, par exemple... sans les faire tomber.
- 3) Quand tu as posé les objets sur ton lit, tu retournes au salon en chercher d'autres et tu recommences.

Combien d'objets as-tu transporté 1 minute ? 2 minutes ? Bravo... tu peux continuer et battre ton record.

Séance 2

Objectif : transporter des objets sur ton dos, d'un point à un autre (par ex du salon jusqu'à ta chambre) mais cette fois-ci, tu dois **marcher à 4 pattes, en reculant**.

Pas facile du toutmais on va essayer !