



COMME LE SUPER-HÉROS, UTILISE TES
SUPER-POUVOIRS
POUR TE PROTÉGER ET PROTÉGER
LES AUTRES

**SUPER
POUVOIR**

SE LAVÉR DES MAINS

BIEN FROTTER EN COMPTANT JUSQU'À

30



À TOI
DE JOUER !

1.. 2..



Mouille tes mains

3..



Prends du savon

4.. 5.. 6..



Frotte tes mains
l'une contre l'autre

7.. 8.. 9..



...le dessus de
chaque main

10.. 11.. 12..



...entre tes doigts

13.. 14.. 15..



...le bout des doigts
et les ongles

16.. 17.. 18..



Lave tes pouces

19.. 20.. 21..



...les côtés
de tes mains

22.. 23.. 24..



...tes poignets

25.. 26.. 27..



Rince tes mains
avec de l'eau

28.. 29..



Essuie bien tes mains

Bravo !
Tu n'as plus
qu'à fermer le
robinet sans
le toucher
directement



TES MAINS SONT BIEN PROPRES !

REJOUE À TE LAVÉR LES MAINS
AU MINIMUM 6 FOIS PAR JOUR

Surtout, avant et après avoir mangé, après être allé aux toilettes,
dès qu'elles sont sales, avant la classe ou en rentrant à la maison ...

