

Défi n°23 : danse peluche

Prestation artistique ou acrobatique

Ce qu'il faut faire

Je choisis une peluche avec laquelle je cherche librement des mouvements de danse à 2 : se déplacer, tourner, balancer, faire tourner, twister, rouler, porter...

Je danse ensuite avec ma peluche sur une musique douce ; sur une musique rapide.

Je danse sur différentes musiques : rock n'roll, valse, tango, rap, slow, etc.

Je choisis un extrait de musique et j'invente un enchaînement que je reproduis devant des spectateurs.



Revue EPS #101

Rôles à tenir : danseur, spectateur

Matériel : 1 peluche + 1 sonorisation + musiques

Variantes

- Deux danseurs + 1 peluche.
- La musique s'arrête, le danseur devient statue, puis la musique reprend.